



ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ "VARKIZA LONG DISTANCE 2015"

7 – 8 Νοεμβρίου 2015

Κατηγορίες:

Μεγάλος στίβος : FORMULA – SLALOM – RACEBOARD – ΓΥΝΑΙΚΕΣ – FREERIDE ADVANCED
– ΝΕΟΙ U19

Μικρός στίβος : FREERIDE / ΝΕΟΙ U15 – FREERIDE

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρης – Βάρκιζας διοργανώνει τον καθιερωμένο Ετήσιο προπονητικό αγώνα ιστιοσανίδας Βάρκιζα Long Distance στις κατηγορίες σκαφών FORMULA –SLALOM – RACEBOARD – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – FREERIDE ΚΑΙ ΝΕΩΝ.

2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Η γραμματεία αγώνων ορίζεται στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου, τηλ: 210-8974305 (από 13:30 έως 17:30) και e-mail: naovv.sail@gmail.com. Ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στο site του ομίλου www.naovv.gr.

3. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του κόλπου της Βάρκιζας, ανοιχτά του Ν.Α.Ο.Β.Β.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα υπάγονουν 2 στίβοι με κοινή εκκίνηση και τερματισμό στη στεριά. Ο "μικρός" στίβος θα έχει σημείο αποβάθρας κοντά στο νησί Ποντικό και ο "μεγάλος" κοντά στο Λανονήσι. Σε περίπτωση που έχουμε κατάλληλο άνεμο και τις δύο ημέρες του αγώνα σκοπεύουμε την πρώτη μέρα να κάνουμε την κλασική εκκίνηση από τη στεριά με τη «γουρούνα», ενώ τη δεύτερη μέρα σε σπιντ Rabbit start με φουσκωτό σκάφος.

Οι κατηγορίες είναι:

Μεγάλος στίβος (Λανονήσι)

1. **Formula**: Κάνει δύο νύρους (laps) στον μεγάλο στίβο και αφορά όσους αγωνίζονται με εξοπλισμό Formula ανεξαρτήτως φύλλου και ηλικίας.
2. **Slalom**: Κάνει δύο νύρους (laps) στον μεγάλο στίβο και αφορά όσους αγωνίζονται με εξοπλισμό Slalom ανεξαρτήτως φύλλου και ηλικίας.
3. **Raceboard**: Κάνει δύο νύρους (laps) στον μεγάλο στίβο και αφορά όσους αγωνίζονται με σανίδες RS:X, Bic Techno, Longboards και γενικότερα σανίδες με κεντρική καρίνα ανεξαρτήτως φύλλου και ηλικίας.
4. **Women Open**: Κάνει δύο νύρους (laps) στον μεγάλο στίβο και αφορά όλες τις γυναίκες ανεξαρτήτως εξοπλισμού και ηλικίας.
5. **Freeride Advanced**: Κάνει ένα νύρο (lap) στον μεγάλο στίβο και αφορά όσους αγωνίζονται με εξοπλισμό Freeride και είναι αρκετά έμπειροι και προπονημένοι ώστε να ολοκληρώσουν ένα γύρο στον μεγάλο στίβο ανεξαρτήτως φύλλου και ηλικίας.
6. **Νέοι U19 open**: Κάνει ένα νύρο (lap) στον μεγάλο στίβο και αφορά νέους κάτω των 19 ετών ανεξαρτήτως εξοπλισμού και φύλλου.

Μικρός στίβος (Νησί Ποντικός)

7. **Freeride /NFOI 1115**: Κάνει δύο νύρους (laps) στον μικρό στίβο και αφορά παιδιά κάτω των 15 ετών ανεξαρτήτως εξοπλισμού και φύλλου
8. **Freeride**: Κάνει δύο νύρους (laps) στον μικρό στίβο και αφορά όσους είναι από 15 ετών και πάνω και δεν είναι αρκετά έμπειροι και προπονημένοι ώστε να ολοκληρώσουν ένα νύρο στον μεγάλο στίβο ανεξαρτήτως εξοπλισμού και φύλλου.

Η αοίθιυση των κατηνοοιών θα παοααιείνει σταθεοή ώστε να νίνονται πιο εύκολα οι διευκρινήσεις. Προσονή στον διανοοισιού των κατηνοοιών από 1 - 6 και 7- 8

Ενδεικτικά και ιόνο για λόνους σύνκροισης οι αποστάσεις των διαδρομών είναι περίπου:

- Μεγάλος στίβος 2 νύροι: 17 ναυτικά μίλια (≈32 νλι)
- Μεγάλος στίβος 1 νύρος: 9 ναυτικά μίλια (≈16 νλμ.)
- Μικρός στίβος 2 γύροι: 5 ναυτικά μίλια (≈9 χλμ.)

Για να είναι έγκυρες οι κατηγορίες απαιτείται η συμμετοχή περισσότερων των 5 σκαφών ανά κατηγορία.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- 5.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:
 - α) των κανονισμών αγώνων ιστιοπλοΐας της ISAF 2013-2016 (RRS)
 - β) των κανονισμών των κλάσεων
 - γ) της παρούσας προκήρυξης
 - δ) των οδηγιών πλου
 - ε) των σχετικών εγκυκλίων της Ε.Ι.Ο.
- 5.2 Οι οδηγίες πλου, μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες, όπου αυτό επιτρέπεται (κανόνας 86 RRS 2013-2016).

6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 6.1 Ο αγώνας κατατάσσεται στην κατηγορία C ως προς τον κανονισμό 20 της ISAF.
- 6.2 Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 6.3 Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες. Οι αθλητές πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ (με δυνατότητα αποκλεισμού) να δηλώσουν τη συμμετοχή τους μέχρι τις 6.11.15 και ώρα 17:00 μέσω της ιστοσελίδας του ομίλου www.naovv.gr στην ηλεκτρονική φόρμα που θα διατίθεται. Η συμμετοχή του αθλητή στον αγώνα θα επικυρώνεται στη γραμματεία του ομίλου με την υπογραφή της δήλωσης συμμετοχής από τον αθλητή.

Το κόστος συμμετοχής καθορίζεται στα 25€/αθλητή με εξαίρεση αθλητές κάτω των 15 ετών όπου το κόστος διαμορφώνεται στα 15€/αθλητή.

8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 7-11-2015	09:30 – 10:45	Αφίξεις – Επιβεβαίωση συμ/χής
	11:00	Συγκέντρωση κυβερνητών
	12:00	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 8-11-2015	11:00	Συγκέντρωση κυβερνητών
	12:00	Ιστιοδρομίες

Οι ιστιοδρομίες θα πραγματοποιηθούν εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη από τους κανονισμούς της κλάσης ένταση ανέμου. Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 16:00. Ο αγώνας είναι έγκυρος αν πραγματοποιηθεί έστω και 1 ιστιοδρομία.

9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οι οδηγίες πλου θα διατίθενται στη γραμματεία των αγώνων από το Σάββατο 7-11-2015. Επίσης θα υπάρχουν αναρτημένες στον ιστότοπο του ομίλου www.naovv.gr.

10. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή των αγώνων θα είναι σύμφωνα με τις οδηγίες πλου που θα μπορεί να διαμορφωθεί και να καθοριστεί οριστικά στη συγκέντρωση κυβερνητών το Σάββατο 7-11-2015 και ώρα 11:00.

11. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

Θα εφαρμοστεί το παράρτημα Ρ των RRS 2013-2016.

12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα εφαρμόζεται το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, παράρτημα Α2 RRS 2013-2016.

13. ΣΥΝΟΔΑ ΣΚΑΦΗ

Τα συνοδά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου. Τέλος, υποχρεωτικά πρέπει να υπάρχει ασφαλιστήριο που να καλύπτει και θαλάσσια ρύπανση. Εφόσον διαθέτουν φορητό ασύρματο πομποδέκτη παρακαλούνται να το δηλώσουν στη Γραμματεία των αγώνων.

14. ΕΠΑΘΛΑ - ΔΩΡΑ

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές όλων των κατηγοριών εφόσον υπάρχει η συμμετοχή περισσότερων των 5 σκαφών ανά κατηγορία.

Επίσης, μετά το πέρας των απονομών, θα ακολουθήσει κλήρωση πολλών δώρων από τους χορηγούς της διοργάνωσης για όλους τους παρόντες αθλητές κατά τη διάρκεια της κλήρωσης ανεξαρτήτως της κατάταξής τους στον αγώνα. Σε περίπτωση απουσίας, το δώρο θα επανακληρώνεται.

15. ΕΥΘΥΝΗ

15.1 Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF.

15.2 Ο διοργανωτής όμιλος και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα.

16. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η ασφάλεια όλων των σκαφών είναι υποχρεωτική. Τα ασφαλιστήρια όλων των αγωνιστικών και συνοδών σκαφών, θα πρέπει να κατατεθούν στη γραμματεία του ομίλου ή μέσω email στο varkizalongdistance@gmail.com μαζί με τη δήλωση συμμετοχής.

17. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Τα συμμετέχοντα σκάφη θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του Ν.Α.Ο.Β.Β. από τις 6.11.2015.

Η Οργανωτική Επιτροπή