



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Ορεν Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας  
TECHNO 293 & TECHNO 293 PLUS  
17-18 Σεπτεμβρίου 2022

### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους <<Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024 – Windsurfing Fleet Racing Edition(WCR)>>
- 1.2 Οι κανόνες της κλάσης Techno 293.
- 1.3 Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.
- 1.4 Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ για το έτος 2022.
- 1.5 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ της προκήρυξης και των οδηγιών πλου, υπερισχύουν οι οδηγίες πλου. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 63.7.

### 2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από της 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτή που τίθεται σε ισχύ.

### 3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στα γραφεία του Ν.Α.Ο.Β.Β..
- 3.2 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Βάρης - Βάρκιζας.  
Τηλέφωνο Επικοινωνίας 2108974305  
Email: [naovv.sail@gmail.com](mailto:naovv.sail@gmail.com)
- 3.3 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS37), γίνεται στο κανάλι VHF72.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στο ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του ΝΑΟΒΒ.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων <<AP>> επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του <<AP>>. Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

### 5. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Τα σκάφη της κλάσης TECHNO 293 θα αγωνιστούν σε μία σειρά που θα αποτελείται συνολικά από 6 ιστιοδρομίες.
- 5.2 Τα σκάφη της κλάσης TECHNO PLUS θα αγωνιστούν σε μία σειρά που θα αποτελείται συνολικά από 6 ιστιοδρομίες.

### 6. ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία στο πλοίο Επιτροπής
TECHNO293 U13-U15	Logo Techno 293 Φόντο Άσπρο
TECHNO293+U17-U19	Logo Techno 293 Φόντο Φούξια

## **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ**

<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/9/2022	16:00	Λήξη Υποβολής Δηλώσεων Συμμετοχής
ΣΑΒΒΑΤΟ 17/9/2022	12:00	Σήμα1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας
ΚΥΡΙΑΚΗ 18/9/2022	12:00	Σήμα1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας ημέρας

- 7.1 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 6 Ιστιοδρομίες συνολικά.
- 7.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.
- 7.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης, δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά της 17:00.

## **8. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ**

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στην περιοχή του όρμου της Βάρκιζας.

## **9. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

Το σχεδιάγραμμα στο **ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β** δείχνει την διαδρομή.

## **10. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ**

- 10.1 Τα σημεία στροφής είναι ως εξής:  
Τα Σημεία Νο1, και 4S/4P θα είναι κίτρινες φουσκωτές σημαδούρες.
- 10.2 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με ιστό με πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 10.3 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με ιστό με πορτοκαλί σημαία.
- 10.4 Το σημείο αλλαγής θα είναι κίτρινη φουσκωτή σημαδούρα με μαύρη ταινία.

## **11. ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

- 11.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 11.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 11.3 (DR) Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση περίπου 50 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 11.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μια ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 11.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει με τους κανόνες WCRA5.1 και A5.2.
- 11.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

## **12. ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ**

Η επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα ποντίσει ένα νέο σημείο, αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

## **13. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

- 13.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστού που φέρει μπλε σημαία και σημαδούρας με ιστό με πορτοκαλί σημαία.
- 13.2 (DR) Σκάφη που έχουν τερματίσει και έχουν σταματήσει να αγωνίζονται πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή

αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μια νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ. από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.

#### **14. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

- 14.1 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους (-ων) για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.1.
- 14.2 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον κανόνα 61.1 (b).
- 14.3 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με (SP), η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτή την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους κανόνες WCR 60.1, WCR 63.1, και το Παράρτημα WCR A5.
- 14.4 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνων ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με (SP), και εφ' όσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ)

#### **15. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 15.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 <sup>ο</sup> σκάφος	Target Time
TECHNO293	40 λεπτά	12 λεπτά	15 λεπτά	20 λεπτά

- 15.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία.
- 15.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1<sup>ο</sup> σκάφος πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες WCR 63.1 και WCRA5.
- 15.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δεν θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα WCR 62.1(a).

#### **16. ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ**

- 16.1 Για κάθε στόλο, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <60 λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στο επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 16.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στη γραμματεία των αγώνων.
- 16.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα(30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα 30λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο Δωμάτιο Επιτροπής Ενστάσεων.
- 16.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 16.5 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων. Η επανεξέταση

βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στη γραμματεία του Ομίλου.

## **17. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

- 17.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.
- 17.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωσή η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες. Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρούμενης της χειρότερης βαθμολογίας του.

## **18. ΕΠΑΘΛΑ**

- 18.1 Εάν δεν συμπληρωθεί κάποια κατηγορία Αγοριών-Κοριτσιών θα συγχωνευτεί με την αντίστοιχη.
- 18.2 Έπαθλα θα δοθούν και στους τρεις (3) πρώτους νικητές των Αγοριών και τις τρεις (3) πρώτες νικήτριες κοριτσιών στις ακόλουθες κατηγορίες:
- TECHNO293
- A:** Εφήβων/Νεανίδων (U17) που έχουν γεννηθεί το 2006 και μετά
- B:** Παίδων/κορασίδων (U15) που έχουν γεννηθεί το 2008 και μετά.
- Γ:** Τζούνιор (U13) που έχουν γεννηθεί το 2010 και όχι αργότερα από το 2012
- TECHNO293PLUS
- A:** Ανδρών/Γυναικών που έχουν γεννηθεί το 2003 ή νωρίτερα
- B:** Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών (U19) που έχουν γεννηθεί το 2004 και μετά.
- 18.3 Είναι στη διακριτική ευχέρεια του διοργανωτή ομίλου να απονεμίσει περαιτέρω έπαθλα.

## **19. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

- 19.1 (DP) Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
- 19.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά τη κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

## **20. (DP) ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

- 20.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα WCR37, όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.3 των οδηγιών πλου.
- 20.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μια προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 20.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις του και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick-stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 20.4 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρις ότου όλα τα σκάφη όλων των στόλων δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 50μ. μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 50 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του.
- 20.5 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

## **21. ΡΥΠΑΝΣΗ**

Τα σκάφη δεν πρέπει να πετούν απορρίμματα στη θάλασσα.

## **ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΠΑΥΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

**ΜΕΛΗ:** ΠΡΙΦΤΗ ΟΛΓΑ  
ΖΑΓΟΡΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

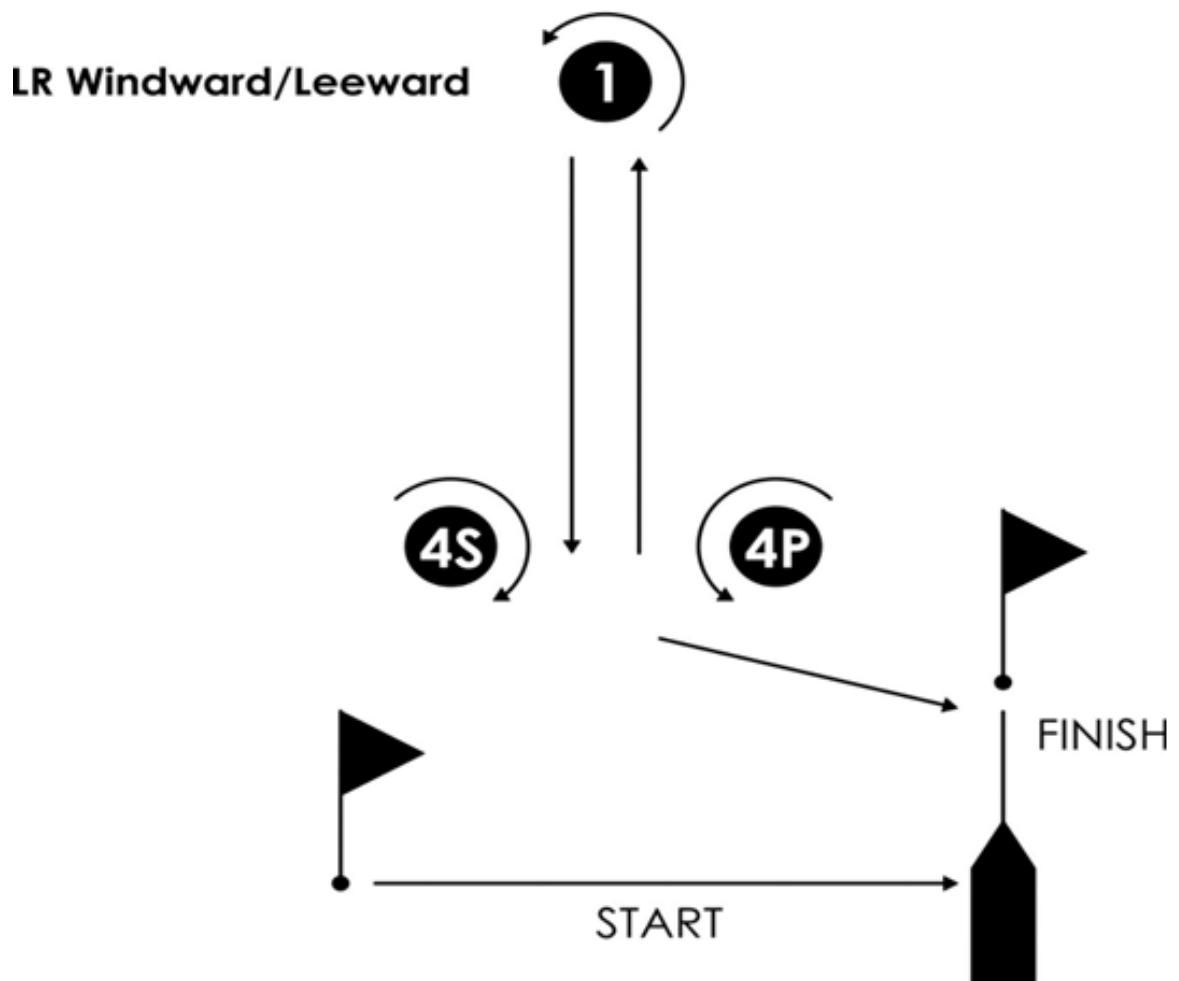
## **ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΜΙΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

**ΜΕΛΗ:** ΔΑΡΖΕΝΤΑΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ  
ΔΙΒΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

# ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β

## ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



COURSE W/L

**LR2-START-1-4S/4P -1- 4P-FINISH**

**LR3-START-1-4S/4P-1-4S/4P-1-4P-FINISH**