



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΚΤΗ ΒΑΡΚΙΖΑΣ
16672 ΒΑΡΚΙΖΑ Τ.Θ. 74138
ΤΗΛ. 210 8974305
FAX. 210 9653593
www.naovv.gr



Οpen Πανελλήνιος Διασυλλογικός Αγώνας

9^ο Κύπελλο «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Optimist

14 – 15 Μαΐου 2022

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Η σημείωση [NP] σε ένα κανόνα σημαίνει ότι ένα σκάφος δεν μπορεί να κάνει ένσταση σε ένα άλλο σκάφος για παράβαση αυτού του κανόνα. Αυτό αλλάζει τον RRS 60.1(α).

Η σημείωση «[DP]» σε ένα κανόνα στην Προκήρυξη του αγώνα σημαίνει ότι η ποινή για παράβαση του κανόνα αυτού μπορεί, κατά την διακριτική εξουσία της Επιτροπής Ενστάσεων, να είναι μικρότερη από την ακύρωση.

Η σημείωση «[SP]» σε ένα κανόνα σημαίνει ότι σε ένα σκάφος μπορεί να επιβληθεί μία τυπική ποινή από την επιτροπή αγώνων χωρίς ακρόαση για παράβαση του κανόνα αυτού. Αυτό τροποποιεί τους RRS 63.1, A4 και A5.

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

1.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:

- α) Των κανόνων Αγώνων Ιστιοπλοΐας του WS 2021– 2024(RRS)
- β) Των κανονισμών των κλάσεων OPTIMIST
- γ) Των σχετικών εγκυκλίων της ΕΙΟ
- δ) Της παρούσας προκήρυξης και των οδηγιών πλου. Σε περίπτωση αντίφασης υπερισχύουν οι οδηγίες πλου.
- ε) [DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό.

2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα ανακοινώνεται 2 ώρες πριν την έναρξη της 1^{ης} ιστιοδρομίας της ημέρας στην οποία θα τεθεί σε εφαρμογή.
- 2.2 Αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνονται μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας.

3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων που ευρίσκεται στην θέση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/3996/event>.
- 3.2 Το γραφείο των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ν.Α.Ο.Β.Β.
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210-8974305
Email: naovv.sail@gmail.com
- 3.3 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων θα γίνεται στο κανάλι VHF 72.

- 3.4 [DP] Ενόσω αγωνίζεται, εκτός από κατάσταση ανάγκης, ένα σκάφος δεν πρέπει να κάνει εκπομπές φωνής ή δεδομένων ή να δέχεται επικοινωνία φωνής ή δεδομένων που δεν είναι διαθέσιμη σε όλα τα σκάφη.
- 3.5 Επιπλέον, πληροφορίες σχετικές με τον αγώνα μπορούν ανακοινώνονται μέσω ομάδας Viber. Στην περίπτωση αυτή οι προπονητές πρέπει να συμμετάσχουν στην ομάδα. Η ομάδα Viber δεν αντικαθιστά τον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό που θα βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του ΝΑΟΒΒ.
- 4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων στη στεριά σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.1 Εγγραφές

Σάββατο 14 Μαΐου **09:00 – 11:00**

5.2 Ιστιοδρομίες

Σάββατο 14 Μαΐου **12:00** Εκκίνηση 1ης Ιστιοδρομίας
Κυριακή 15 Μαΐου **11:00** Εκκίνηση 1ης Ιστιοδρομίας

5.3 Θα διεξαχθούν μέχρι 6 ιστιοδρομίες.

5.4 Δεν θα γίνονται περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες την ημέρα.

5.5 *Για να ειδοποιηθούν τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μία ακολουθία ιστιοδρομιών θα ξεκινήσει σύντομα, η πορτοκαλί σημαία της γραμμής εκκίνησης θα επιδειχθεί με ένα ηχητικό σήμα τουλάχιστον πριν ένα προειδοποιητικό σήμα.*

5.6 Την Κυριακή 15 Μαΐου δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις **16:00**

6. ΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ

6.1 Σήμα κλάσης θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης Optimist

7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

7.1 Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στον Κόλπο της Βάρκιζας.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

8.1 Η διαδρομή περιγράφεται στο παράρτημα Α

9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

9.1 Τα σημεία στροφής θα είναι φουσκωτές σημαδούρες χρώματος κίτρινου.

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

10.1 Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι στο δεξιό άκρο, σκάφος της Επιτροπής με σημαία χρώματος πορτοκαλί και στο αριστερό άκρο, σημαδούρα με ιστό και σημαία χρώματος πορτοκαλί.

10.2 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό τροποποιεί την κανόνα A4.

10.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης.

10.4 Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση περίπου 50 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.

10.5 Η εκκίνηση θα είναι κοινή για όλες τις κατηγορίες σκαφών.

11. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 11.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστού στο σκάφος επιτροπής που φέρει μπλε σημαία στην αριστερή πλευρά και σημαδούρας με ιστό και σημαία χρώματος πορτοκαλί στην δεξιά πλευρά.
- 11.2 [DP] Σκάφη που έχουν τερματίσει και έχουν σταματήσει να αγωνίζονται πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 11.3 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλλει ένσταση πρέπει υποχρεωτικά να το αναφέρει στο σκάφος τερματισμού τη στιγμή που τερματίζει.

12. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 12.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα Ρ των RRS.
- 12.2 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.1.

13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

13.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο στροφής 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1ο σκάφος	Target Time
Optimist	75 λεπτά	30 λεπτά	15 λεπτά	50 λεπτά

- 13.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο στροφής 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 13.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.
- 13.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Times δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.1(a).

14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- 14.1 Έντυπα ενστάσεων θα διατίθενται στην θέση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/3996/event>. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται εκεί πριν από τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
- 14.2 Για κάθε κλάση το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την επίδειξη AP πάνω από A ή N πάνω από A από την επιτροπή αγώνων. Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις για αποκατάσταση. Αυτό τροποποιεί τους κανόνες 61.3 και 62.2.
- 14.3 Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 61.1b
- 14.4 [DP] Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής που θα διατίθενται στην θέση

<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/3996/event>, πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

- 14.5 Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά τό χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, θα ανακοινώνεται το πρόγραμμα και ο χώρος εκδίκασης των ενστάσεων.
- 14.6 Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του.

15. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 15.1 Πρέπει να ολοκληρωθεί 1 ιστιοδρομία ώστε η ο αγώνας να είναι έγκυρος.
- 15.2 Εάν ολοκληρωθούν 3 ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών σε όλες τις ιστιοδρομίες.
- 15.3 Εάν ολοκληρωθούν από 4 και άνω ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης.
- 15.4 Ισχύει ο RRS 90.3(e).

16. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 16.1 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους των σκαφών για κάθε ημέρα αγώνων θα γίνεται όπως περιγράφεται παρακάτω με αποστολή, με χρήση **Viber**, κατάστασης των αθλητών και αθλητριών του ομίλου που θα συμμετέχουν ή συμμετείχαν στις ιστιοδρομίες της ημέρας, η οποία θα υπογράφεται από τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του ομίλου και στην οποία θα αναφέρονται:
- α) Το Ονοματεπώνυμο αθλητή ή αθλήτριας Ο αριθμός σκαφών ανά όμιλο
 - β) Ο Αριθμός στο πανί του σκάφους
 - γ) Η κλάση στην οποία συμμετέχει το σκάφος
- 16.2 [SP] Ο απόπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο 17.1) πρέπει να δηλωθεί πριν αυτό εγκαταλείψει την στεριά.
- 16.3 [SP] Ο κατάπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο 17.1) πρέπει να δηλωθεί εντός 30 λεπτών από την άφιξή του στην στεριά, αλλά όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 16.4 [DP] Σκάφος που εγκαταλείπει τις ιστιοδρομίες της ημέρας πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν ή αν αυτό δεν είναι εφικτό να ενημερώσει την γραμματεία των αγώνων αμέσως μετά την επιστροφή του στην στεριά, αλλά πάντως όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 16.5 [DP] Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή με τα χέρια τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση σύμφωνα με τον κανόνα 62.1(α)
- 16.6 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.

17. [DP] ΑΛΛΑΓΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 17.1 Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων.
- 17.2 Αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν ακόμα και αν αυτό είναι μετά την ιστιοδρομία.

18. [DP] ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ

- 18.1 Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς της κλάσεως και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα ένας καταμετρητής της επιτροπής αγώνων μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος αμέσως στο χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

19. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 19.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.
- 19.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας
- 19.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων.
- 19.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.
- 19.5 Η παράβαση του άρθρου 20 των οδηγιών πλου μπορεί να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

20. ΡΥΠΑΝΣΗ

- 20.1 Απαγορεύεται αυστηρότατα από όλους τους συμμετέχοντες η ρίψη απορριμμάτων στη θάλασσα.

21. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

- 21.1 Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-WS. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

22. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- 22.1 Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη αυθύνην προς τρίτους.

23. ΑΠΟΝΟΜΗ – ΕΠΑΘΛΑ - ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

- 23.1 Η απονομή επάθλων στους νικητές θα γίνει μετά το πέρας των αγώνων.
- 23.2 Έπαθλα θα απονεμηθούν:
- Στα 3 πρώτα αγόρια και στα 3 πρώτα κορίτσια Under 16.
 - Στα 3 πρώτα αγόρια και στα 3 πρώτα κορίτσια Under 13.
 - Στον μικρότερο αθλητή.
 - Επαμειβόμενο κύπελλο στον Πολυνίκη Όμιλο.

24. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

24.1 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Πρόεδρος	Βασίλης Κασκούρας IRO/GRE
Μέλη	Δημήτρης Ζαγοριανός Χάρης Κόγιας Νικόλαος Πετρίδης

Όλγα Πρίφτη
Μιχάλης Σταυρόπουλος

24.2 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Πρόεδρος

Μιχάλης Μιτάκης ΙJ/GRE

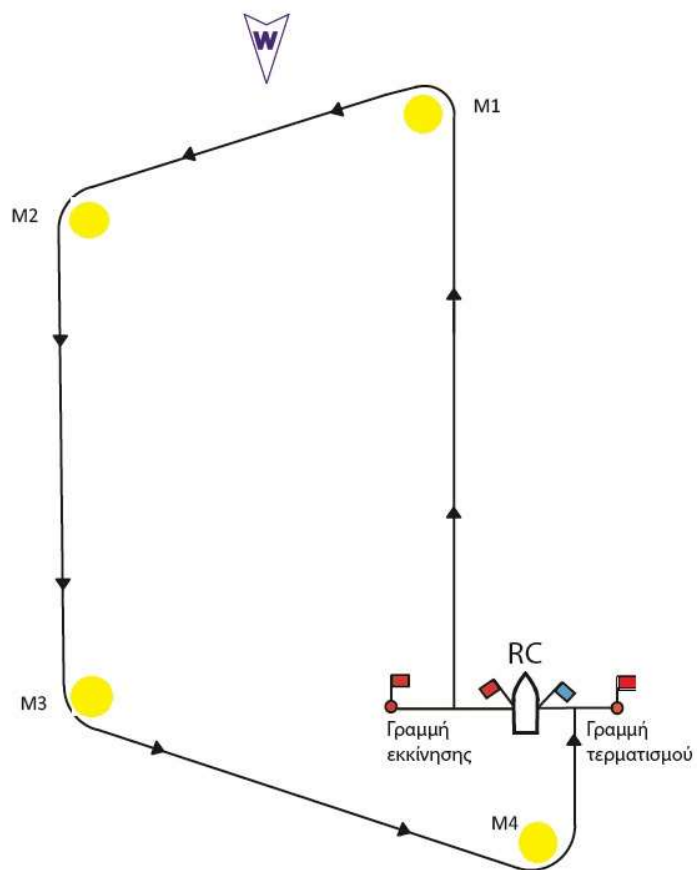
Μέλη

Ισίδωρος Δαρζέντας
Ιωάννης (Άκης) Χρυσόχου



Πίνακας Ανακοινώσεων

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α'
ΔΙΑΔΡΟΜΗ



Optimist (O): Εκκίνηση - M1 - M2 - M3 - M4 - Τερματισμός