



ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
“VARKIZA LONG DISTANCE 2014”
FREERIDE – SLALOM – FORMULA – ΓΥΝΑΙΚΕΣ -
RACEBOARD– ΝΕΟΙ
25 – 26 Οκτωβρίου 2014

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρης – Βάρκιζας διοργανώνει προπονητικό αγώνα ιστιοσανίδας με την επωνυμία Varkiza Long Distance 2014 στις κατηγορίες σκαφών **FREERIDE, SLALOM, FORMULA, RACEBOARD, ΓΥΝΑΙΚΩΝ – και ΝΕΩΝ.**

2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Η γραμματεία αγώνων θα είναι στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου, τηλ: **210-8974305** (από 13:30 έως 17:30), fax: **210-9653593**, e-mail: **naovv.sail@gmail.com**. Ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στο site του ομίλου www.naovv.gr.

3. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του κόλπου της Βάρκιζας, ανοιχτά του Ν.Α.Ο.Β.Β.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- α) FREERIDE
- β) SLALOM
- γ) FORMULA
- δ) ΓΥΝΑΙΚΕΣ
- ε) RACEBOARD(RSX και σκάφη με καρίνα)
- ζ) ΝΕΟΙ(κάτω των 19)

Για να είναι έγκυρη η κάθε κατηγορία, απαιτείται η συμμετοχή περισσότερων των 5 σκαφών ανά κατηγορία .

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

5.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:

- α) των κανονισμών αγώνων ιστιοπλοΐας της ISAF 2013-2016 (RRS)
- β) των κανονισμών των κλάσεων
- γ) της παρούσας προκήρυξης δ) των οδηγιών πλου
- ε) των σχετικών εγκυκλίων της Ε.Ι.Ο.

5.2 Οι οδηγίες πλου, μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες, όπου αυτό επιτρέπεται (κανόνας 86 RRS 2013-2016).

6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 6.1 Ο αγώνας κατατάσσεται στην κατηγορία C ως προς τον κανονισμό 20 της ISAF.
- 6.2 Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 6.3 Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες. Η συμμετοχή καθορίζεται στα 25€. Οι αθλητές πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι τις 22.10.2014 και ώρα 17:00 με fax στο 210-9653593 ή μέσω της ιστοσελίδας του ομίλου www.naovv.gr. Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων παρακαλούμε η δήλωση συμμετοχής να έχει γίνει ηλεκτρονικά από πριν.

8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25.10.14	09:30 – 10:45	Αφίξεις – Επιβεβαίωση συμ/χής
Σάββατο 25.10.14	11:00	Συγκέντρωση κυβερνητών
Σάββατο 25.10.14	12:00	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 26.10.14	11:00	Συγκέντρωση κυβερνητών
Κυριακή 26.10.14	12:00	Ιστιοδρομίες

Οι ιστιοδρομίες θα πραγματοποιηθούν εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη από τους κανονισμούς της κλάσης ένταση ανέμου. Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 16:00. Ο αγώνας είναι έγκυρος αν πραγματοποιηθεί έστω και 1 ιστιοδρομία.

9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οι οδηγίες πλου θα διατίθενται στη γραμματεία των αγώνων από το Σάββατο 26.10.13. Επίσης θα υπάρχουν αναρτημένες στον ιστότοπο του ομίλου www.naovv.gr.

10. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή των αγώνων θα είναι σύμφωνα με τις οδηγίες πλου και θα καθοριστεί οριστικά στη συγκέντρωση κυβερνητών το Σάββατο 26 Οκτωβρίου και ώρα 11:00.

11. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

Θα εφαρμοστεί το παράρτημα Ρ των RRS 2013-2016.

12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα εφαρμόζεται το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, παράρτημα Α2 RRS 2013-2016.

13. ΣΥΝΟΔΑ ΣΚΑΦΗ

Τα συνοδά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου. Τέλος, υποχρεωτικά πρέπει να υπάρχει ασφαλιστήριο που να καλύπτει και θαλάσσια ρύπανση

14. ΕΠΑΘΛΑ

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές της κάθε έγκυρης κατηγορίας.

15. ΕΥΘΥΝΗ

15.1 Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF.

15.2 Ο διοργανωτής όμιλος και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα.

16. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η ασφάλεια όλων των σκαφών είναι υποχρεωτική. Τα ασφαλιστήρια όλων των αγωνιστικών και συνοδών σκαφών, θα πρέπει να κατατεθούν στη γραμματεία του ομίλου ή μέσω email στο naovv.sail@gmail.com μαζί με τη δήλωση συμμετοχής.

17. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Τα συμμετέχοντα σκάφη μπορούν να φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του Ν.Α.Ο.Β.Β από τις 24.10.14.