



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ - ΒΑΡΚΙΖΑΣ

Ανατολική Ακτή Βάρκιζας - 16672 Βάρκιζα

Τηλ. 2 10 8974305 - Fax. 2 10 9653593

e-mail: naovv.sail@gmail.com

[www.naovv.gr](http://www.naovv.gr)

## Δελτίο Τύπου

### 4<sup>th</sup> LONG DISTANCE KAYAK VARKIZA

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας

Τμήμα Κανοε-Καγιακ

Συνεπής και φέτος παραμένει στο ραντεβού του με το LONG DISTANCE KAYAK VARKIZA, ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας. Πρόκειται για τον ετήσιο διασυλλογικό αγώνα Κανοε-Καγιακ, ο οποίος διοργανώνεται για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά στις εγκαταστάσεις του NAOBB. Το 4th LONG DISTANCE KAYAK VARKIZA θα πραγματοποιηθεί φέτος **Σάββατο 14 Μαρτίου 2020**.

Σημειώνεται ότι από το 2017 συμμετέχουν κάθε χρόνο τουλάχιστον 120-130 αθλητές και αθλήτριες από όλη την Ελλάδα. Το 4th LONG DISTANCE KAYAK VARKIZA περιλαμβάνει τα αγωνίσματα μεγάλων αποστάσεων (1000μ για την μικρή κατηγορία των νεαρών αθλητών έως και 5000μ για τους μεγαλύτερους αθλητές) σε μονοθέσια και διθέσια σκάφη ολυμπιακών προδιαγραφών.

Στόχος μας είναι να συμμετέχουν όσο το δυνατόν περισσότεροι αθλητές στους αγώνες, αλλά και να προσελκύσει νεότερους αθλητές σε αυτό το μοναδικό ολυμπιακό άθλημα που φέρνει σε επαφή τα παιδιά με τη θάλασσα με απόλυτα ασφαλή τρόπο.

Ο ναυταθλητισμός και ειδικότερα το καγιάκ μπορεί να αποτελέσει μία εξαιρετικά ευχάριστη εναλλακτική αθλητική ενασχόληση για όλες τις ηλικίες από τα 6 έτη έως και για μεγαλύτερες ηλικίες. Πρόκειται για ολυμπιακό άθλημα που βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν ειδικές δεξιότητες όχι μόνο σωματικές αλλά και κοινωνικές, να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση καθώς και ομαδικότητα.

Πρόκειται για ένα άθλημα που δεν χρειάζεται ιδιαίτερες ικανότητες. Όλοι μπορούν να ασχοληθούν. Όρεξη και θέληση είναι τα μόνα που απαιτούνται ενώ για τις μικρότερες ηλικίες προϋποθέτει κολυμβητικές ικανότητες. Το τμήμα λειτουργεί με αθλητές ηλικίας 6 ετών και πάνω. Έχει επιδείξει σημαντικές διακρίσεις με τους αθλητές και τις αθλήτριες του να διακρίνονται σε πανελλήνιες αλλά και παγκόσμιες αγωνιστικές διοργανώσεις (Κανοε-καγιάκ σπριντ, Ωκεανικό καγιάκ).

Στο πλαίσιο της προσπάθειας αυτής για την ανάπτυξη του κανοε-καγιάκ είναι τιμή μας που η ΕΡΤ και η «ΕΡΑ Σπορ» αγκάλιασε το θεσμό και το άθλημα και θα είναι ο αποκλειστικός χορηγός επικοινωνίας του 4th LONG DISTANCE KAYAK VARKIZA.