



ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

“VARKIZA LONG DISTANCE 2013”

FREERIDE – RS:X – BIC TECHNO – SLALOM – FORMULA

26 – 27 Οκτωβρίου 2013

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρης – Βάρκιζας διοργανώνει προπονητικό Long Distance αγώνα στις κατηγορίες σκαφών **FREERIDE, RS:X, BIC TECHNO, SLALOM και FORMULA.**

2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Η γραμματεία αγώνων θα είναι στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου, τηλ: **210-8974305** (από 13:30 έως 17:30), fax: **210-9653593**, e-mail: **naovv.sail@gmail.com**. Ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στο site του ομίλου www.naovv.gr.

3. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του κόλπου της Βάρκιζας, ανοιχτά του Ν.Α.Ο.Β.Β.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- α) FREERIDE
- β) RS:X
- γ) BIC TECHNO
- δ) SLALOM
- ε) FORMULA

Για να είναι έγκυρες οι κατηγορίες πρέπει να συμμετέχουν πάνω από 5 σκάφη σε κάθε κατηγορία .

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- 5.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:
 - α) των κανονισμών αγώνων ιστιοπλοΐας της ISAF 2013-2016 (RRS)
 - β) των κανονισμών των κλάσεων
 - γ) της παρούσας προκήρυξης
 - δ) των οδηγιών πλου
 - ε) των σχετικών εγκυκλίων της Ε.Ι.Ο.
- 5.2 Οι οδηγίες πλου, μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες, όπου αυτό επιτρέπεται (κανόνας 86 RRS 2013-2016).

6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 6.1 Ο αγώνας κατατάσσεται στην κατηγορία C ως προς τον κανονισμό 20 της ISAF.
- 6.2 Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 6.3 Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες. Η συμμετοχή καθορίζεται στα **25€**. Οι αθλητές πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι τις **25.10.13** και ώρα **17:00** με fax στο **210-9653593** ή μέσω της ιστοσελίδας του ομίλου www.naovv.gr

8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26.10.13	09:30 – 10:45	Αφίξεις – Επιβεβαίωση συμ/χής
Σάββατο 26.10.13	11:00	Συγκέντρωση κυβερνητών
Σάββατο 26.10.13	12:00	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 27.10.13	11:00	Συγκέντρωση κυβερνητών
Κυριακή 27.10.13	12:00	Ιστιοδρομίες

Οι ιστιοδρομίες θα πραγματοποιηθούν εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη από τους κανονισμούς της κλάσης ένταση ανέμου. Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 16:00. Ο αγώνας είναι έγκυρος αν πραγματοποιηθεί έστω και 1 ιστιοδρομία.

9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οι οδηγίες πλου θα διατίθενται στη γραμματεία των αγώνων από το Σάββατο 26.10.13. Επίσης θα υπάρχουν αναρτημένες στον ιστότοπο του ομίλου www.naovv.gr.

10. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή των αγώνων θα είναι σύμφωνα με τις οδηγίες πλου που θα καθοριστεί οριστικά στη συγκέντρωση κυβερνητών το Σάββατο 26 Οκτωβρίου και ώρα 11:00.

11. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

Θα εφαρμοστεί το παράρτημα Ρ των RRS 2013-2016.

12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα εφαρμόζεται το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, παράρτημα Α2 RRS 2013-2016.

13. ΣΥΝΟΔΑ ΣΚΑΦΗ

Τα συνοδά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου. Τέλος, υποχρεωτικά πρέπει να υπάρχει ασφαλιστήριο που να καλύπτει και θαλάσσια ρύπανση.

14. ΕΠΑΘΛΑ

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές όλων των κατηγοριών.

15. ΕΥΘΥΝΗ

- 15.1 Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF.
- 15.2 Ο διοργανωτής όμιλος και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα.

16. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η ασφάλεια όλων των σκαφών είναι υποχρεωτική. Όσα αγωνιστικά και συνοδά σκάφη έχουν ασφάλεια, θα πρέπει να την καταθέσουν στη γραμματεία του ομίλου ή μέσω email στο naovv.sail@gmail.com μαζί με τη δήλωση συμμετοχής.

17. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Τα συμμετέχοντα σκάφη θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του Ν.Α.Ο.Β.Β.. Θα υπάρξει πλούσιο πρόγραμμα εκδηλώσεων.

Η Οργανωτική Επιτροπή